



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Jalgsimatkamise retkejuhi koolitus (Aktiivtegevuste instruktoreid EKR 4)

Koolituse kava

L 18.novembril kell 9.00- 19.45 (teooria 8 ak/h ja praktiline 4 ak/h)

Koht: Eesti Kaevandusmuuseumi hoones, Alutaguse Matkaklubi ruumides (3 korrus)

- Retkejuhi töö iseloom: mõisted, kutsesstandard, töö keskkond, töö aeg, retkejuhile vajalikud isikuomadused, oskused ja teadmised, sh algatusvõime, ettevõtlikkus, õpioskused
- Seadusandlus
- Ohud, riskid, riskide maandamine
- Matka ettevalmistamine
- Toitlustamise korraldamine matkal, menüü, toiduained jne
- Varustus
- Matkaeelne suhtlus kliendiga

P 19.novembril kell 9.00- 17.15 (teooria 4 ak/h ja praktiline 5 ak/h)

Koht: Aidu karjäär (praktiline õppematk) + Alutaguse Matkaklubi ruumides (3 korrus)

- Orienteerumine
- Matka läbiviimine
- Klienditeenindamine looduskeskkonnas
- Looduse- ja kultuuripärandi vahendamine
- Pärimuslugude kasutamine
- Abimaterjalide kasutamine

R 8.detsembril kell 17.30- 20.45 (teooria 4 ak/h)

Koht: Eesti Kaevandusmuuseumi hoones, Alutaguse Matkaklubi ruumides (3 korrus)

- Ida-Virumaa peamised matka piirkonnad
- Ülevaade Ida-Virumaa loodusest
- Ülevaade Ida-Virumaa ajaloo- ja kultuuripärandist
- Marsruutide väljatöötamine
- Toote arendus
- Turundus

L 9.detsembril kell 9.00- 19.45 (praktiline 12 ak/h)

Praktiline õpperetk pankrannikul

- Grupi juhtimine
- Ohud, riskid, riskide maandamine
- Loodusevahendamine
- Kultuuri- ja ajaloopärandi vahendamine
- Pärimuslugude kasutamine

P 10.detsembril kell 9.00-17.15 (9 ak/h)

Praktiline õpperetk erinevatel pinnavormidel (rabas, mõhnadel, vallseljandikel)

- Orienteerumine
- Erinevate liikumise abivahendite kasutamine (räätsad, kõnnikepid)
- Loodusevahendamine
- Kultuuri- ja ajaloopärandi vahendamine
- Pärimuslugude kasutamine

R 15.detsembril kell 17.30- 20.45 (teooria 4 ak/h)

Koht: Eesti Kaevandusmuuseumi hoones, Alutaguse Matkaklubi ruumides (3 korrus)

- Kodutööde esitlus, analüüs, tagasiside.
Kodutööks on oma matkateenuse väljatöötamine.

Lisainfo ja koolitusele registreerimine: www.ontikakoolitus.ee, ontika.kk@mail.ee või tel.+372 52 69 174

Koolitus toimub projekti Ettevõtlik õppija raames.